

REFERAT 60+ Seniorråd (Tidligere Ældrerådet) 2022-2025 d. 14-03-2023

Mødedato Tirsdag d. 14. marts 2023 kl. 09:00

Mødested Mødelokale 121, Tønder Rådhus

Indholdsfortegnelse

Dagens sang.....	3
Godkendelse af dagsorden.....	4
Godkendelse af referat.....	5
Status på kostprojekt på Plejecenter Hjørnegården.....	6
Orientering om evaluering af træningsprojekt for borgere med demens.....	8
Høring af udbudsmateriale på SKI 50.94 Urologiprodukter.....	10
Orientering fra forvaltningen.....	12
Gensidig orientering.....	13
Eventuelt.....	14

Dagens sang

Beslutningstema

Dagens sang

Sagsfremstilling

Dagens sang er "".

BESLUTNING

.

Godkendelse af dagsorden

Sagsfremstilling

Godkendelse af dagsorden til dagens møde.

FAGCHEF FOR PLEJE OG OMSORG INDSTILLER,

at dagsordenen godkendes.

BESLUTNING

Dagsorden godkendt

Godkendelse af referat

Sagsfremstilling

Godkendelse af referat fra sidste møde.

FAGCHEF FOR PLEJE OG OMSORG INDSTILLER,

at referatet fra mødet den 17. januar 2023 godkendes.

BESLUTNING

Referat godkendt

Status på kostprojekt på Plejecenter Hjørnegården

Beslutningstema

I denne sag orienteres Ældrerådet om en status på kostprojektet på Plejecenter Hjørnegården.

Historik

På Sundhedsudvalgsrådet d. 6. marts 2023 blev Sundhedsudvalget orienteret om status på kostprojektet på Plejecenter Hjørnegården.

Sagsfremstilling

Siden september 2021 er der blevet arbejdet med et pilotprojekt omhandlende kost og det gode måltid på Plejecenter Hjørnegården. Baggrunden for projektet var et ønske fra Ældrerådet om, at der blev serveret varme måltider om aftenen i stedet for til middag. Kosten har stor betydning for ældre borgere. Det er vigtigt at skabe et godt måltid med den rette ernæring, måltidssammensætning og gode råvarer. Det er også vigtigt at være opmærksomme på at inddrage beboerne i at skabe de rette fysiske og sociale rammer omkring måltidet. Formålet med projektet er at skabe bedre livskvalitet hos beboerne, undgå vægttab hos den småtspisende beboer, øge selvbestemmelsen i eget liv, forbyggelse og rehabilitering og vedligeholdelse af mobilitet, kognitive og fysiske evner.

Der er nedsat en styregruppe for projektet bestående af områdelederen for Plejecentre og fælleskøkkenet, lederen af fælleskøkkenet og plejecenterlederen på Hjørnegården. Der er også nedsat en arbejdsgruppe bestående af medarbejderrepræsentanter, ældrerådsrepræsentanter, en beboer og en pårørende.

I projektet er der iværksat forskellige prøvehandling for at blive klogere på, hvilke faktorer der har en betydning for det gode måltid hos beboerne. Man har bl.a. lavet følgende prøvehandling:

- Det varme måltid er flyttet fra middag til aften.
- Fransbrød/boller bages ude i enhedernes køkkener. Duften af nybagt brød skal være med til at øge beboernes lyst til at spise og øge deres livskvalitet.
- Der er pålægsskade frem for færdigsmurt smørrebrød, så beboerne selv kan vælge, hvad de vil have på, og om maden skal pyntes.
- Der serveres nu 2-3 mellemmåltider/snacks i løbet af dagen (formiddag, eftermiddag og sen aften). Eftermiddagskagen er nogle hverdage erstattet med frugt, grønt eller knækbrød.
- Der er bordkort til alle måltiderne. På den måde skal beboerne føle sig inviteret til måltidet.
- Der synges altid før frokostmåltidet.
- Der er ro og nærvær omkring måltidet. Personalet sidder med ved bordene sammen med beboerne.
- Der er lavet et kostudvalg af beboere og personale. Kostudvalget drøfter ønsker til maddage m.m.

Erfaringerne fra kostprojektet viser, at en bordplan er med til at skabe tryghed for beboerne, beboerne spiser mere, når der serveres rugbrød til frokost og varm mad om aftenen, samt at beboerne spiser mere rugbrød, når de selv vælger pålægget. Beboerne synes rigtig godt om maden, og tiltagene medvirker til øget livskvalitet. Kostprojektet har også vist, at beboerne tager initiativ til at spise måltidet, og de tager initiativ til borddækningen, og de er behjælpelige med at rydde af bordet.

Kostprojektet er på nuværende tidspunkt afprøvet på et af kommunens plejecentre. Der er et ønske om at udvide kostprojektet til flere af de kommunale plejecentre. På Plejecenter Hjørnegården har man indtil videre kunne klare

afprøvningen af projektet uden yderligere ressourcer. Man kan implementere de fleste tiltag inden for rammen over tid, men den varme mad om aftenen kræver en organisatorisk ændring. Der vil være behov for en vurdering af ressourcer, før varmt mad om aftenen kan implementeres på flere af de kommunale plejecentre. Tiltaget omkring varm mad kan integreres i måltids- og velfærdsboligsstrategien.

I bilag fremgår udkast til et idekatalog.

På mødet i Ældrerådet vil Plejecenterleder Susanne Friis, køkkenleder Rita Christophson og Ældrerådsmedlem Joan Ehmsen præsenterer kostprojektet.

FAGCHEF FOR PLEJE OG OMSORG INDSTILLER,

at Ældrerådet tager orienteringen til efterretning.

BESLUTNING

Rita Christophson, Fælleskøkkenet og Susanne Friis, Hjørnegården deltog i punktet og orienterede om projektet.

Orienteringen taget til efterretning

Ældrerådet giver stor anerkendelse for det store arbejde som er lagt i projektet.

Ældrerådet opfordrer til at projektet overføres til kommunens andre plejehjem

Orientering om evaluering af træningsprojekt for borgere med demens

Beslutningstema

I denne sag orienteres Ældrerådet om den foreløbige evaluering af træningsprojektet for borgere med demens.

Historik

På sundhedsudvalgsmødet d. 7. marts 2022 blev Sundhedsudvalget orienteret om, at demensindsatsen blev styrket. Systematisk kognitiv og fysisk træning var et af de områder, der blev styrket.

På Sundhedsudvalgets møde d. 6. februar 2023 tog Sundhedsudvalget orienteringen om den foreløbige evaluering af træningsprojektet for borgere med demens til efterretning.

Sagsfremstilling

For at styrke demensindsatsen i Tønder Kommune er der etableret et træningsprojekt for borgere med demens. Træningen består af et forløb over 12 uger med træning to gange ugentligt. Træningen består af 45 min. fysisk træning og 45 min. kognitiv træning. Den fysiske del af træningen har haft fokus på balance, styrke, kondition og koordination. Den kognitive del har haft fokus på træning af korttidshukommelsen, læse- og skrivefærdighed, orientering i tid/sted samt koordinering og planlægning af en handling. Ens for både den kognitive og fysiske del af træningen er, at der har været fokus på at styrke det sociale sammenhold og give genkendelighed.

27 borgere har benyttet sig af træningstilbuddet. Heraf er 17 mænd og 10 er kvinder. På nuværende tidspunkt er alle holdene fyldt op, og der er venteliste med borgere, som ønsker at deltage i træningen, når der kommer en ledig plads.

Der er udarbejdet en evaluering af træningsprojektet. 15 borgere har gennemført både start- og sluttesten. Der er forskellige årsager til, at nogle borgere ikke er blevet sluttestet, og derfor kan deres resultater ikke sammenlignes. Blandt de 15 borgere, der har gennemført begge tests, viser et gennemsnit af resultaterne af de fysiske tests følgende:

- 59,3% har forbedret sig
- 23,7% har fastholdt deres niveau
- 17% er blevet dårligere

Resultaterne viser også, at det kognitive funktionsniveau er blevet højere hos 46,6% af borgerne, mens funktionsniveauet er det samme for 20%, og funktionsniveauet er blevet dårligere for 33,3% af borgerne. Når nogle borgere fremgår til at være blevet dårligere skyldes det ikke træningsforløbet, men at borgernes generelle tilstand forringes.

Borgerne har også fået udleveret et spørgeskema ved opstart og igen efter 12 uger. Resultaterne af spørgeskemaet viser, at flere vurderer sig som grønne efter 12 uger indenfor de fleste spørgsmål. Spørgsmålet "*Hvordan er lysten til at udføre de daglige gøremål i hverdagen?*" viser et fald på én person i andelen, der svarer grøn. Dette er det eneste spørgsmål, hvor der opleves et fald efter 12-ugers forløbet.

Spørgeskemabesvarelserne viser en fordobling i andelen, der svarer grøn til, at de har tiltro til sig selv.

Spørgsmålene vedrørende balance og udholdenhed viser, at mange vurderer sig som røde både før og efter 12-ugers forløbet.

Borgerne oplever en udfordring ved, at de skal transporteres til og fra træning. Mange borgere kan ikke transportere sig selv, og de er afhængige af deres pårørende. Hvis en borger ikke kan transportere sig selv eller har pårørende, der kan hjælpe, er de nødt til at tage en taxa. 6 borgere har takket nej til træningstilbuddet udelukkende på grund af egenbetaling af taxa. F.eks. koster en tur minimum 40 kroner, dvs. mindst 80 kroner tur/retur, hvilket bliver til 160 kr. ugentligt for transport. 4 borgere bruger flextrafik frem og tilbage, og resten går, cykler eller bliver kørt af en pårørende.

FAGCHEF FOR PLEJE OG OMSORG INDSTILLER,

at Ældrerådet tager orienteringen til efterretning.

BESLUTNING

Ældrerådet tager orienteringen til efterretning

Høring af udbudsmateriale på SKI 50.94 Urologiprodukter

Beslutningstema

Høring af udbudsmateriale på SKI 50.94 Urologiprodukter.

Urologiprodukter en fælleskommunal SKI-aftale, der skal omfatte syv forskellige kategorier af urologiprodukter og tilbehør. SKI (Statens og Kommunernes Indkøbsservice) ejes af staten og kommunerne og på udvalgte områder samles indkøbskræfterne på tværs af den offentlige sektor i Danmark. Det er den første indkøbsaftale SKI udbyder på Urologiprodukter, og udbuddet har tidligere været gennemført som et udbud i Sydjysk Udbuds Samarbejde.

Sortimentet omfatter:

- Engangskatetre
- Ballonkatetre
- Katetertilbehør
- Urinposer
- Urinposefiksering
- Uridomer
- Analprop vaginalprop og analskyl

Sortimentet er bredt og vil have en tilpas sortimentsdybde, der tilgodeser de varierende behov hos borgerne.

Historik

Urologiprodukter har tidligere været udbudt i Sydjysk Udbuds Samarbejde, der er et indkøbssamarbejde mellem Haderslev Kommune, Aabenraa Kommune og Tønder Kommune.

Sagsfremstilling

Tønder Kommune forventer tilslutning til den kommende fælleskommunale aftale SKI 50.94 Urologiprodukter.

Dette for at sikre Tønder Kommune og Tønder Kommunes borgere kvalitetsprodukter til fordelagtige priser samt sikre et bredt sortiment og fleksibel levering.

Urologiprodukter er omfattet af Servicelovens § 112, hvilket forpligter kommunerne til at foretage høring i de kommunalt nedsatte Ældre – og Handicapråd.

Ifølge serviceloven har borgere med bevilling fra kommunen frit leverandørvalg. Det betyder, at den enkelte borger frit kan vælge en anden leverandør end den, som kommunen har indgået aftale med. Dette er der taget højde for i forhold til kommunens forpligtelse til at anvende aftalen.

I vedhæftede vejledning finder Ældrerådet en vejledning fra SKI, der giver et overblik over, hvad udbuddet vil omfatte, hvordan processen med brugerinddragelse og udformning af udbudsmaterialet har været. Her vil de

vigtigste informationer i forhold til udbuddet fremgå, og der vil være en vejledning i forhold til afgivelse af høringssvar.

De dokumenter, der indgår i Høringen er følgende:

- Vejledning til Ældre – og Handicapråd
- Kommentarskabelon: Denne kan benyttes ved afgivelse af høringssvar.
- Bilag B Kravspecifikation
- Bilag C Leverandørens tilbud
- Bilag E Leveringskontrakt (kun afsnit 3 Leverancen: bestilling, levering, restordre, følgeseddel, gebyrer ved mindre ordre ved levering til depot, kundens undersøgelsespligt).

Afgivelse af høringssvar

Vedhæftede kommentarskabelon kan benyttes ved afgivelse af høringssvar. Det fremgår af Bilaget "Vejledning til Ældreråd og Handicapråd pkt. 2.1", hvordan kommentarskabelonen skal udfyldes. Såfremt det letter processen for Ældrerådet kan høringssvaret blot afgives på normal vis, og Udbudskonsulenten vil indføre svarene i kommentarskabelonen. Specielt såfremt høringssvaret er af mere overordnet og generel karakter.

Høringssvar bedes afgivet senest den 8. marts, da udbudsafdelingen skal uploade den samlede kommentarskabelon fra høringen af både Ældreråd og Handicapråd til SKI senest den 13. marts.

Lovgrundlag

Urologiprodukter er omfattet af Servicelovens § 112, og det forpligter kommunerne til at foretage høring i de kommunalt nedsatte Ældreråd og Handicapråd.

UDBUD OG INDKØB INDSTILLER PÅ VEGNE AF FAGCHEF FOR PLEJE OG OMSORG,

at Ældrerådet afgiver høringssvar på vedhæftede udbudsmateriale.

Mødet den 21. februar 2023 blev aflyst, og efterfølgende har Ældrerådet modtaget orientering og er tilfredse med brugerinddragelsen under processen. Der lægges fra Ældrerådet vægt på at ubehag ved benyttelse af produkterne er minimalt. Ved skift af produktportefølje, er det vigtigt at der gives en god information om dette.

BESLUTNING

Orientering fra forvaltningen

Beslutningstema

Orientering om nyt fra ældreområdet.

Sagsfremstilling

Fagchef for Pleje og Omsorg, Torben Lindbæk-Larsen, orienterer Ældrerådet, herunder:

- Tilbage melding fra Visionseminar og Velfærdsboligstrategi.
- Fællesrum, Mosbølparken.
- Samdrift Tønder.
- Information om brugerundersøgelser.
- Ældrerådsøkonomi.

FAGCHEF FOR PLEJE OG OMSORG INDSTILLER,

at orienteringen tages til efterretning.

BESLUTNING

Orienteringen taget til efterretning

Gensidig orientering

Beslutningstema

I denne sag orienterer ældrerådsmedlemmerne blandt andet fra diverse udvalg og de lokale ældregrupper.

Sagsfremstilling

Gensidig orientering fra henholdsvis formanden, ældrerådsmedlemmer, der er medlem af diverse udvalg og de lokale ældregrupper.

1. Orientering fra formanden.
2. Orientering fra medlemmer af diverse udvalg henholdsvis Kost- og Trafikudvalget.
3. Orientering fra de lokale ældregrupper.

FAGCHEF FOR PLEJE OG OMSORG INDSTILLER,

at orienteringen tages til efterretning.

BESLUTNING

Orienteringen er taget til efterretning

Eventuelt

Sagsfremstilling

Ældrerådet overvejer, om der er sager, der skal sendes til pressen.

Næste ordinære møde afholdes den 18. april 2023.

BESLUTNING
