

# **REFERAT 60+ Seniorråd (Tidligere Ældrerådet) 2022-2025 d. 21-06-2022**

**Mødedato** Tirsdag d. 21. juni 2022 kl. 09:00

**Mødested** Mødelokale 204, Tønder Rådhus

## Indholdsfortegnelse

Dagens sang.....	3
Godkendelse af dagsorden.....	4
Orientering om Frivilligcenter Tønder.....	5
Synlighed omkring Ældrerådet og Ældrerådets arbejde.....	6
Orientering fra forvaltningen.....	7
Orientering om den digitale træningsplatform Exorlive.....	9
Gensidig orientering.....	10
Eventuelt.....	11

## **Punkt 1: Dagens sang**

27.69.40-P35-2-21

### **Beslutningstema**

Dagens sang

### **Sagsfremstilling**

Dagens sang er " Vi elsker vort land ".

### **Beslutning**

.

## **Punkt 2: Godkendelse af dagsorden**

27.69.40-P35-2-21

### **Sagsfremstilling**

Godkendelse af dagsorden til dagens møde.

### **Fagchef for Pleje og Omsorg indstiller,**

at dagsordenen godkendes.

### **Beslutning**

Dagsordenen blev godkendt.

Tove Møller, Kiirsten Schmidt og Inger Lauridsen deltog ikke under punktet.

## **Punkt 3: Orientering om Frivilligcenter Tønder**

27.69.40-A00-1-17

### **Beslutningstema**

Orientering om Frivilligcenter Tønder

### **Sagsfremstilling**

Frivilligcenter Tønder er en forening for alle med interesse i det frivillige arbejde i Tønder kommune - herunder, frivillige foreninger, netværk og grupper, som er beskæftiget med frivilligt arbejde i Tønder kommune. Foreningen har som formål at fremme udvikling af frivilligt, socialt arbejde i Tønder Kommune samt at formidle og udbrede kendskabet til frivilligt, socialt arbejde.

Frivilligcenteret finansieres gennem tilskud fra Socialstyrelsen og Tønder Kommune.

Leder af Frivilligcenteret, Liv Øvlisen Bruun Jensen, orienterer om foreningens arbejde.

### **Fagchef for Pleje og Omsorg indstiller,**

at Ældrerådet tager orienteringen til efterretning.

### **Beslutning**

Frivilligcenteret indgår i paraplyorganisationen FRISE, som er en sammenslutning af frivilligcentre. Dette giver en mulighed for større lydhørhed i forhold til at synliggøre og arbejde med udfordringer og ønsker i større sammenhænge - eksempelvis det nationale politiske niveau.

Frivilligcenteret udbyder en lang række tjenester og rådgivning. Blandt andet kurser, giver hjælp med eks. fondsansøgninger, stiller rent praktisk hjælp til rådighed - eksempelvis printer. Der hjælpes også med GDPR, digitale løsninger m.v, rådgivning om opstart af projekter eller foreninger m.v.

Frivilligcenteret er et tilbud til sociale foreninger, rettet mod alle aldersgrupper. Desuden kan man formidle kontakter mellem enkelte frivillige og egnede sociale foreninger.

Et godt råd i forhold til rekruttering af frivillige er, at være opmærksom på ikke at kræve for meget af den enkelte. Gerne fremhæve specifikke opgaver, der mangles hjælp til og information om det forventede tidsforbrug.

Der har vist sig at være behov for at skabe kendskab til/overblik over alle de foreninger, der findes. Dette også for at fremme samarbejde mellem de enkelte foreninger.

Frivilligcenteret vil meget gerne hjælpe med at skabe opmærksom på Ældrerådet, samt Ældrerådets opgaver og muligheder.

Tove Møller, Kiirsten Schmidt og Inger Lauridsen deltog ikke under punktet.

## **Punkt 4: Synlighed omkring Ældrerådet og Ældrerådets arbejde**

27.69.40-A00-1-17

### **Beslutningstema**

Synlighed omkring Ældrerådet og Ældrerådets arbejde

### **Sagsfremstilling**

På møde i Ældrerådet d. 17. maj 2022, drøftede Ældrerådet muligheder for synliggørelse af Ældrerådets formål og opgaver.

Ældrerådet adskiller sig fra de frivillige organisationer ved at bestå af folkevalgte medlemmer, som udpeges for en 4-årig periode. Blandt andet dette ønsker Ældrerådet at synliggøre.

Ældrerådets formål er:

- At medvirke til at øge borgernes medindflydelse på kommunens ældrepolitik
- At medvirke til at sikre, at de ældres problemer bliver fremlagt for Kommunalbestyrelsen
- At være med til at skabe sammenhæng mellem tilbuddene til de ældre i Tønder Kommune
- At virke uafhængigt af partipolitiske, organisatoriske og religiøse interesser

Ældrerådet bad Forvaltningen om efterfølgende at rette en forespørgsel til Tønder Kommunes Kommunikationsafdeling med henblik på at indhente inspiration, råd og vejledning til, at styrke synligheden omkring Ældrerådet generelt.

Punktet genoptages med deltagelse fra Tønder Kommunes Kommunikationsafdeling.

### **Fagchef for Pleje og Omsorg indstiller,**

at Ældrerådet drøfter muligheder for synliggørelse

### **Beslutning**

Per Jakobsen fra Kommunikationsafdelingen deltog.

Per Jakobsen gjorde opmærksom på, at det generelt er svært at komme til orde i dagens nyhedsstrøm. Det er vigtigt at anvende forskellige kanaler og det er vigtigt, at emnerne er vedkommende. Kommunikationsafdelingen har data, der viser, at flere og flere ældre borgere anvender de digitale kommunikationskanaler/ social medier.

Kommunikationsafdelingen deltager i et senere møde og her behandles blandt andet nedenstående emner:  
Gode råd til, hvordan man skaber gennemslagskraft.  
Gode råd til, hvordan man kan gøre Ældrerådet kendt og spændende.  
Muligheder for at have indlæg på Tønder Kommunes hjemmeside, Klumme i Ugeavisen, facebook.  
Muligheder for at gøre brug af Kommunikationsafdelingen.

Tove Møller, Inger Lauridsen og Kiirsten Schmidt deltog ikke i behandling.

## **Punkt 5: Orientering fra forvaltningen**

27.69.40-P35-2-21

### **Beslutningstema**

Orientering om nyt fra ældreområdet.

### **Sagsfremstilling**

Fagchef for Pleje og Omsorg, Torben Lindbæk-Larsen, orienterer Ældrerådet.

### **Fagchef for Pleje og Omsorg indstiller,**

at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning**

Vedrørende formidling af oplysninger om anvendelse af psykofarmaka i pressen blev drøftet. Der orienteres om, at Pleje og Omsorg samarbejder tæt med såvel praktiserende læger og de regionale specialiserede tilbud indenfor demensområdet.

Der er en høj diagnosticeringsgrad i Syddanmark og dermed kan medicinsk behandling iværksættes tidligt i forløbet, når det vurderes hensigtsmæssigt for at undgå forværring i demenssygdomme. Hvis der er mange, der medicineres tidligt i forløbet for at udskyde progression, vil det give sig udslag i et højere antal borgere, der anvender psykofarmaka.

Der arbejdes kontinuerligt med forsøg på at lave indsatser, der muligvis kan være et alternativ til medicinsk behandling - eksempelvis pædagogiske indsatser.

I den forbindelse hermed, har forvaltningen og formanden for Sundhedsudvalget været på inspirationsbesøg på et plejehjem - Dagmarsminde - som arbejder med at undgå medicinering af beboere med demenssygdom i videst muligt omfang.

National handleplan om stroke

Der er udarbejdet en national handleplan for stroke. Tønder Kommune går i gang med at udarbejde en lokal handleplan og kigge på indsatser og vil meget gerne samarbejde med Ældrerådet og Handicaprådet i den forbindelse.

Medarbejdersiden gør opmærksom på, at der bør inddrages medarbejdere i udarbejdelsen af den lokale handleplan.

Midlertidig reduktion af 4 pladser på Richtsens Plejecenter

Der findes en række boliger i en særskilt fløj på Richtsens Plejecenter, som der ikke er ansøgere til generelt.

Da der er ledige pladser generelt på plejecenteret, lukkes der p.t. 4 boliger i fløjen.

Det medvirker også til bedre tilrettelæggelse af medarbejderdækningen i de forskellige vagtlag på plejecenteret, i en tid med rekrutteringsproblemer.

Fritidsjobbere

Der udvides med yderligere 8 fritidsjobbere på plejecentrene, blandt andet for at sikre bedre tilstedeværelse på de større plejecentre.

Generelt

Der er tilrettelagt et uddannelsesforløb med helt grundlæggende niveau for ufaglærte medarbejdere, som kan indgå i blandt andet vikarstillinger.

Der arbejdes desuden med rekruttering af østarbejdere i et fast forløb.

Der er p.t. meget lav ledighed, som bevirker, at det er vanskeligt at rekruttere ledige, der kan indgå i pleje-/omsorgsarbejdet.

Der ser ud til, at der er en lavere søgning til SOSU-uddannelserne generelt i år.

Mosbølparken:

Torben har haft et møde med SALUS, som ikke gav noget resultat.

Han følger op inden for meget kort tid, der skal findes en løsning.

Ældrerådet bakker på det kraftigste op om, at der findes en snarlig løsning og at ombygningsarbejdet sættes i gang.

iPads

iPads er uden leveringshorisont p.t. Prisen er ca. 3600 kroner pr. styk.

Der forefindes 6 ældre iPads og der er mulighed for at hente app'en ned på egen tablet/iPad og anvende First Agenda her. Dette kræver, at man er opmærksom på løbende at opdatere.  
Forvaltningen aftaler med IT-afdelingen, at der er mulighed for udlevering af iPads efter det ordinære møde i september.  
Koder tilsendes efter nærværende møde.

## **Punkt 6: Orientering om den digitale træningsplatform Exorlive**

29.00.00-G01-6-22

### **Beslutningstema**

I denne sag orienteres Sundhedsudvalget om den digitale træningsplatform Exorlive

### **Sagsfremstilling**

Pleje og Omsorg, samt Sundhedsafdelingen, indgår aftale med leverandøren Exorlive.

Exorlive leverer en digital træningsplatform, som kan tilgås af såvel fagpersonale, som borgere.

Endvidere rummer Exorlive muligheder for digital kommunikation og formidling af målrettet indhold, eksempelvis aktiviteter indenfor sundhedsområdet, som hjælp til rygestop eller til bekæmpelse af overvægt.

Forvaltningen ønsker en samskabelsesproces med frivillige organisationer og foreninger, omkring anvendelsesmuligheder ved brug af Exorlive, som en del af arbejdet med den nye Sundhedspolitik.

Fagchefen for Pleje og Omsorg orienterer om baggrund for valg af Exorlive og mål for anvendelsen heraf.

Sagen er behandlet i Sundhedsudvalget d. 13. juni 2022, og det blev der besluttet, at sagen sendes til orientering i Ældrerådet og Handicaprådet.

### **Fagchefen for Pleje og Omsorg indstiller**

at Ældrerådet tager orienteringen til efterretning. Sundhedsudvalget tager orienteringen til efterretning,

at sagen sendes til orientering i Ældrerådet og Handicaprådet

at Ældrerådet tager orienteringen til efterretning

### **Beslutning**

Torben Lindbæk-Larsen orienterede om, at et af besparelsetiltagene i budget 2022, var mere intensiverede og kvalificerede rehabiliteringsindsatser.

I den forbindelse indgår man kontrakt med Exorlive, som kan understøtte rehabilitering og træning, såvel via terapeuter, som øvrige medarbejdere - og egen træning, via en digital træningsplatform.

Et andet vigtigt fokuspunkt er forebyggelse.

Systemet kan desuden formidle forskellige informationer, oplysninger, eks. træningsinstruktioner, kostvejledning, rygestop med videre.

Det påtænkes, at denne funktion skal anvendes generelt, så alle borgere kan tilgå systemet og anvende de forskellige tilbud. I den forbindelse samarbejdes med Sundhedsafdelingen, for at finde det optimale indhold.

Ældrerådet gør opmærksom på, at der kan komme et behov for hjælp til installering og anvendelse af systemet, når det udbydes.

I den forbindelse kan et samarbejde med de frivillige organisationer om bistand tænkes med ind.

Ældrerådets medlemmer opfordres til at orientere forvaltningen, hvis de får henvendelser om Exorlive fremover, når systemet tages i brug, da det kan hjælpe forvaltningen til at kommunikere og tilrettelægge tilbuddet bedst muligt.

Forvaltningen vil meget gerne indgå i et samarbejde med Ældrerådet omkring tilbuddet.

Ældrerådet finder, at tilbuddet er godt og rummer mange muligheder.

Tove Møller, Inger Lauridsen og Kiirsten Schmidt deltog ikke under punktet.

## Punkt 7: Gensidig orientering

27.69.40-P35-2-21

### Beslutningstema

I denne sag orienterer ældrerådsmedlemmerne blandt andet fra diverse udvalg og de lokale ældregrupper.

### Sagsfremstilling

Gensidig orientering fra henholdsvis formanden, ældrerådsmedlemmer, der er medlem af diverse udvalg og de lokale ældregrupper.

1. Orientering fra formanden, herunder

- Besøg af Ældreråd fra andre kommuner
- Besøg på Mosbølparken

2. Orientering fra medlemmer af diverse udvalg henholdsvis Kost- og Trafikudvalget.

3. Orientering fra de lokale ældregrupper.

### Fagchef for Pleje og Omsorg indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

### Beslutning

Besøg på Mosbølparken:

Ældrerådet fik en forevisning af lokalerne og en orientering om forholdene vedrørende etablering af et fællesrum/multirum.

Der er endnu ikke en løsning på, hvornår ombygningen iværksættes.

Ældrerådet vil fortsat lægge mest mulig pres på, for at få løsningen/etableringen gennemført.

Kostudvalget:

Gode erfaringer fra et arrangement i Kostprojektet. Der er planlagt et middag, der afvikles som "restaurant-besøg" og en "Bier-fest".

Ved indflytninger på Hjørnegården, spørges nu til ønsker om placering af hovedmåltidet - middag eller aften.

Foreløbig er der meget gode erfaringer i Kostprojektet.

Der udarbejdes et Idé-katalog med erfaringer fra projektet, for at videregive både gode og mindre gode erfaringer til de øvrige plejecentre.

Trafikudvalget:

Der er planlagt møde i august.

Besøg af Ældreråd:

Ældrerådet er vært ved et kommende møde med andre kommuner i Sydjylland.

Forvaltningen og formand for Ældrerådet aftaler nærmere om lokale og datoforslag.

Der informeres herom på mødet i august.

Tove Møller, Inger Lauridsen og Kiirsten Schmidt deltog ikke under punktet.

## **Punkt 8: Eventuelt**

27.69.40-P35-2-21

### **Sagsfremstilling**

Ældrerådet overvejer, om der er sager, der skal sendes til pressen.

Opfølgning vedrørende beslutning om iPads til medlemmerne af Ældrerådet

Næste ordinære møde afholdes den 30. august 2022.

### **Fagchef for Pleje og Omsorg indstiller,**

at ældrerådet behandler emner under punktet

### **Beslutning**

Der er ingen aktuelle sager til pressen.

Ipads er behandlet under pkt. 7.